



Pré requisitos específicos dos cursos de treinadores

Hóquei em Patins

Pré-requisito:

- Ser, ou ter sido, atleta federado de Hóquei em Patins.

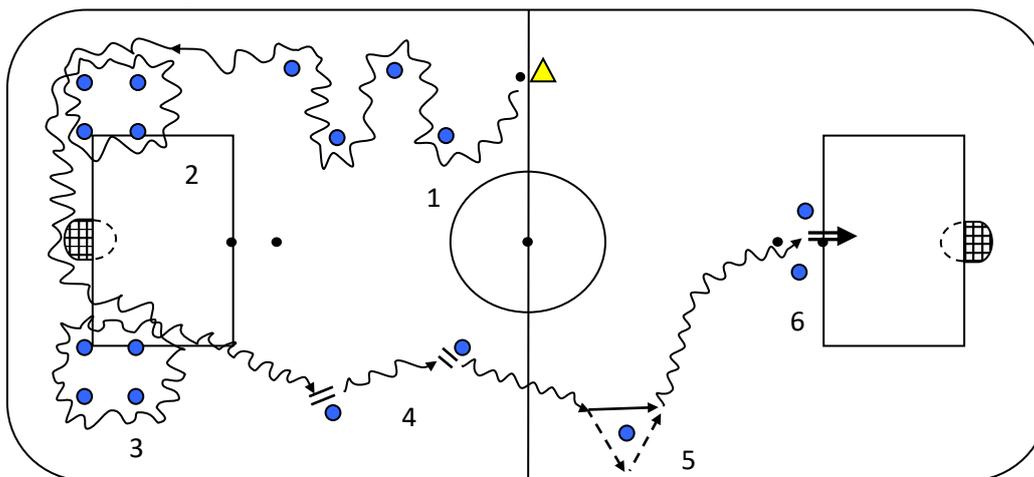
O não cumprimento desta premissa implica a realização de uma prova prática que garanta que o formando domina elementos técnicos base de Hóquei em Patins

Prova Prática:

Avaliação:

Domínio da triologia patim / setique / bola

Elementos de Competência Técnica:



Legenda

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1 – Slalom | 4 – Travagem lateral direita e esquerda |
| 2 – Cruzamento de pernas- direita | 5 – Auto-passe |
| 3 – Cruzamento de pernas - esquerda | 6 – Remate |

Condições de Realização:

- Pista homologada pela FPP, a designar pela entidade formadora
- Patins, setique e bola – material a utilizar pelo formando, da sua responsabilidade
- Percurso técnico avaliativo

Avaliação:

Grelha de avaliação

	1	2	3	4	5
Slalom					
Cruzamento pernas direito					
Cruzamento pernas esquerdo					
Travagem lateral direita e esquerda					
Passe					
Remate					

- 1 – Não realiza;
- 2 – Realiza com grande dificuldade;
- 3 – Realiza com alguma dificuldade;
- 4 – Realiza bem;
- 5 – Realiza muito bem.

O candidato tem avaliação positiva dos pré requisitos com a nota mínima de 15 e não pode ter nota a 1 em nenhum dos elementos.

