

**CALCULO DE TEMPOS CAMP. DISTRITAL PL e SD + TORNEIO BENJAMINS-
APLeiria 2018**

1º FIM DE SEMANA

PAVILHÃO DO TELHEIRO (CCRT) - DOMINGO, 3 DE JUNHO DE 2018

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total		Horas	Inicio	Fim	
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas				Minutos
Treinos SD									70	1 h 10 m	8 h 30 m	9 h 40 m
INTERVALO									20	0 h 20 m	9 h 40 m	10 h 0 m
Iniciados Fem. Solo Dance	1ª Dança	2	1	2,5	1,0	3,0	3,0	7	10	0 h 10 m	10 h 0 m	10 h 10 m
	2ª Dança	2	1	2,5	1,0	3,0	3,0	7	10	0 h 10 m	10 h 10 m	10 h 20 m
Cadetes Fem. Solo Dance	1ª Dança	7	2	2,5	1,0	3,0	6,0	25	31	0 h 31 m	10 h 20 m	10 h 51 m
	2ª Dança	7	2	2,5	1,0	3,0	6,0	25	31	0 h 31 m	10 h 51 m	11 h 21 m
Juvenis Fem. Solo Dance	1ª Dança	4	1	2,5	1,0	3,0	3,0	14	17	0 h 17 m	11 h 21 m	11 h 38 m
	2ª Dança	4	1	2,5	1,0	3,0	3,0	14	17	0 h 17 m	11 h 38 m	11 h 55 m
Juniores Fem. SD	Style Dance	3	1	2,5	2,0	4,5	4,5	14	18	0 h 18 m	11 h 55 m	12 h 13 m
Seniores Fem. SD	Style Dance	1		2,5	2,0	4,5	0,0	5	5	0 h 5 m	12 h 13 m	12 h 18 m
Treinos PL (Inic. Masc.)/SD									50	0 h 50 m	12 h 18 m	13 h 8 m
ALMOÇO									37	0 h 37 m	13 h 8 m	13 h 45 m
Iniciados Masc. Pat. Livre	Prog. Livre	2	1	3,0	3,0	5,0	5,0	12	17	0 h 17 m	13 h 45 m	14 h 2 m
Iniciados Fem. Solo Dance	Dança Livre	2	1	2,5	2,0	4,5	4,5	9	14	0 h 14 m	14 h 2 m	14 h 15 m
Cadetes Fem. Solo Dance	Dança Livre	7	1	2,5	2,0	4,5	4,5	32	36	0 h 36 m	14 h 15 m	14 h 51 m
Juvenis Fem. Solo Dance	Dança Livre	4	1	2,5	2,0	4,5	4,5	18	23	0 h 23 m	14 h 51 m	15 h 14 m
Juniores Fem. SD	Dança Livre	3	1	2,5	2,0	4,5	4,5	14	18	0 h 18 m	15 h 14 m	15 h 32 m
Seniores Fem. SD	Dança Livre	1		2,5	2,0	4,5	0,0	5	5	0 h 5 m	15 h 32 m	15 h 36 m
Total de Minutos									426	7 h 6 m	8 h 30 m	15 h 36 m

OBS:-Divulga-se horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas contudo este horário é apenas uma previsão, como tal poderá sofrer atraso, ou adiantamento, informa-se de que este horário poderá ser adiantado 60 min. (1 hora), e nunca mais do que esse tempo. Como tal solicita-se que tenham os atletas presentes pelo menos 60 min. (1 hora) antes da hora prevista.

CALCULO DE TEMPOS CAMP. DISTRITAL PL e SD-APLeiria 2018

2º FIM DE SEMANA

PAVILHÃO DE VALADO DOS FRADES (BIR) - SÁBADO, 16 DE JUNHO DE 2018

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Treinos PL									120	2 h 0 m	9 h 0 m	11 h 0 m
<i>Benjamins Fem.Pat.Livre</i>	Prog. Livre	1		2,5	3,0	4,5	0,0	6	6	0 h 6 m	11 h 0 m	11 h 6 m
<i>Infantis Fem. Pat. Livre</i>	Prog. Livre	6	1	2,5	3,0	4,5	4,5	33	38	0 h 38 m	11 h 6 m	11 h 43 m
<i>Iniciados Fem. Pat. Livre</i>	Prog. Livre	12	2	3,0	3,0	5,0	10,0	72	82	1 h 22 m	11 h 43 m	13 h 5 m
ALMOÇO									55	0 h 55 m	13 h 5 m	14 h 0 m
CERIMÓNIA DE ABERTURA									30	0 h 30 m	14 h 0 m	14 h 30 m
<i>Cadetes Fem. Pat. Livre</i>	Prog. Curto	17	3	2,5	3,0	4,5	13,5	94	107	1 h 47 m	14 h 30 m	16 h 17 m
<i>Cadetes Masc. Pat. Livre</i>	Prog. Curto	2	1	2,5	3,0	4,5	4,5	11	16	0 h 16 m	16 h 17 m	16 h 33 m
<i>Juvenis Fem. Pat.Livre</i>	Prog. Curto	14	3	2,5	3,0	4,5	13,5	77	91	1 h 31 m	16 h 33 m	18 h 3 m
<i>Juvenis Masc. Pat.Livre</i>	Prog. Curto	1		2,5	3,0	4,5	0,0	6	6	0 h 6 m	18 h 3 m	18 h 9 m
<i>Juniores Fem. Pat. Livre</i>	Prog. Curto	8	2	2,5	3,0	4,5	9,0	44	53	0 h 53 m	18 h 9 m	19 h 2 m
<i>Juniores Masc. Pat. Livre</i>	Prog. Curto	1		2,5	3,0	4,5	0,0	6	6	0 h 6 m	19 h 2 m	19 h 7 m
<i>Seniores Fem. Pat. Livre</i>	Prog. Curto	4	1	2,5	3,0	4,5	4,5	22	27	0 h 27 m	19 h 7 m	19 h 34 m
<i>Seniores Masc. Pat. Livre</i>	Prog. Curto	1		2,5	3,0	4,5	0,0	6	6	0 h 6 m	19 h 34 m	19 h 39 m
Total de Minutos									639	10 h 39 m	9 h 0 m	19 h 39 m

PAVILHÃO DE VALADO DOS FRADES (BIR) - DOMINGO, 17 DE JUNHO DE 2018

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Gr.	Tempos Base			Total			Horas	Inicio	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
Treinos PL									100	1 h 40 m	9 h 0 m	10 h 40 m
<i>Cadetes Masc. Pat. Livre</i>	Prog. Longo	2	1	3,5	3,0	5,5	5,5	13	19	0 h 19 m	10 h 40 m	11 h 59 m
<i>Juvenis Masc. Pat.Livre</i>	Prog. Longo	1	1	4,0	3,0	6,0	6,0	7	13	0 h 13 m	11 h 59 m	11 h 12 m
<i>Juniores Masc. Pat. Livre</i>	Prog. Longo	1		4,0	3,0	6,0	0,0	7	7	0 h 7 m	11 h 12 m	11 h 19 m
<i>Seniores Masc. Pat. Livre</i>	Prog. Longo	1		4,0	3,0	6,0	0,0	7	7	0 h 7 m	11 h 19 m	11 h 26 m
<i>Juniores Fem. Pat. Livre</i>	Prog. Longo	8	2	4,0	3,0	6,0	12,0	56	68	1 h 8 m	11 h 26 m	12 h 34 m
<i>Seniores Fem. Pat. Livre</i>	Prog. Longo	4	1	4,0	3,0	6,0	6,0	28	34	0 h 34 m	12 h 34 m	13 h 8 m
ALMOÇO									67	1 h 7 m	13 h 8 m	14 h 15 m
<i>Cadetes Fem. Pat. Livre</i>	Prog. Longo	17	3	3,5	3,0	5,5	16,5	111	127	2 h 7 m	14 h 15 m	17 h 22 m
<i>Juvenis Fem. Pat.Livre</i>	Prog. Longo	14	3	4,0	3,0	6,0	18,0	98	116	1 h 56 m	17 h 22 m	19 h 18 m
CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO									30	0 h 30 m	19 h 18 m	19 h 48 m
Total de Minutos									588	9 h 48 m	9 h 0 m	18 h 48 m

OBS:-Divulga-se horário previsto das provas,com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova,mas contudo este horário é apenas uma previsão, como tal poderá sofrer atraso, ou adiantamento, informa-se de que este horário poderá ser adiantado **60 min. (1 hora)**, e nunca mais do que esse tempo. **Como tal solicita-se que tenham os atletas presentes pelo menos 60 min. (1 hora) antes da hora prevista.**