



# Torneio Master's APLeiria 2018

14/15 de Abril e 12/13 de Maio  
HCLei e GAU



## Previsão de Tempo 14 de Abril

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Grupos	Tempos Base			Total			Horas	Início	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
<b>Treinos FO+SD+PL (10x10min)</b>									<b>100</b>	1 h 40 m	12 h 0 m	13 h 40 m
<b>Almoço</b>									<b>20</b>	0 h 20 m	13 h 40 m	14 h 0 m
<b>Cerimónia de Abertura</b>									<b>30</b>	0 h 30 m	14 h 0 m	14 h 30 m
<b>Benjamim FO</b>	Fig. 1	1	1	2	1	10	10	3	<b>13</b>	0 h 13 m	14 h 30 m	14 h 43 m
	Fig. 2	1		2	1		0	3	<b>3</b>	0 h 3 m	14 h 43 m	14 h 46 m
	Fig. 3	1		2	1	5	0	3	<b>3</b>	0 h 3 m	14 h 46 m	14 h 49 m
<b>Juvenil FO</b>	Fig. 1	3	1	2	1		0	9	<b>9</b>	0 h 9 m	14 h 49 m	14 h 58 m
	Fig. 2	3		2	1		0	9	<b>9</b>	0 h 9 m	14 h 58 m	15 h 7 m
	Fig. 3	3		2	1	5	0	9	<b>9</b>	0 h 9 m	15 h 7 m	15 h 16 m
<b>Júnior FO</b>	Fig. 1	1	1	2	1		0	3	<b>3</b>	0 h 3 m	15 h 16 m	15 h 19 m
	Fig. 2	1		2	1		0	3	<b>3</b>	0 h 3 m	15 h 19 m	15 h 22 m
	Fig. 3	1		2	1	5	0	3	<b>3</b>	0 h 3 m	15 h 22 m	15 h 25 m
<b>Juvenil SD</b>	Dança Obrigatória	4	1	2	1	2,5	2,5	12	<b>14,5</b>	0 h 15 m	15 h 25 m	15 h 40 m
<b>Júnior SD</b>	Style Dance	2	1	2,5	1	4	4	7	<b>11</b>	0 h 11 m	15 h 40 m	15 h 51 m
<b>Sénior SD</b>	Style Dance	1	1	2,5	1	4	4	3,5	<b>7,5</b>	0 h 8 m	15 h 51 m	15 h 58 m
<b>Iniciado PL</b>	Prog. Livre	27	4	3	2,5	5	20	148,5	<b>168,5</b>	2 h 49 m	15 h 58 m	18 h 47 m
<b>Cadete PL</b>	Prog. Curto	18	3	2,5	2	5	15	81	<b>96</b>	1 h 36 m	18 h 47 m	20 h 23 m
Total de Minutos									<b>502,5</b>	8 h 23 m	12 h 0 m	20 h 23 m

## 15 de Abril

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas	Nº de Grupos	Tempos Base			Total			Horas	Início	Fim
				Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
<b>Treinos SD+PL (7x10min)</b>									<b>70</b>	1 h 10 m	9 h 0 m	10 h 10 m
<b>Iniciado SD</b>	Dança Obrigatória	2	1	2	1	2,5	2,5	6	<b>8,5</b>	0 h 9 m	10 h 10 m	10 h 19 m
<b>Cadete SD</b>	Dança Obrigatória	6	1	2	1	2,5	2,5	18	<b>20,5</b>	0 h 21 m	10 h 19 m	10 h 39 m
<b>Juvenil PL</b>	Prog. Curto	13	4	2,5	2	5	20	58,5	<b>78,5</b>	1 h 19 m	10 h 39 m	11 h 58 m
<b>Júnior PL</b>	Prog. Curto	9	2	2,5	2	5	10	40,5	<b>50,5</b>	0 h 51 m	11 h 58 m	12 h 48 m
<b>Sénior PL</b>	Prog. Curto	4	1	2,5	2	5	5	18	<b>23</b>	0 h 23 m	12 h 48 m	13 h 11 m
Total de Minutos									<b>251</b>	4 h 11 m	9 h 0 m	13 h 11 m

OBS:-Divulga-se horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas contudo este horário é apenas uma previsão, como tal poderá sofrer atraso, ou adiantamento, informa-se de que este horário poderá ser adiantado 60 min. (1 hora), e nunca mais do que esse tempo. Como tal solicita-se que tenham os atletas presentes pelo menos 60 min. (1 hora) antes da hora prevista.