

Sábado 21/04/2018 Pousos (ADRCV)

Patinação livre

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas		Tempos Base			Total			Horas	Início	Fim
		Nº Provas	Nº de Gr.	Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
<i>Inic. Nível I</i>		29	4	4,00	0	5	20	116	136	2 h 16 m	8 h 30 m	10 h 46 m
<i>Inic. Nível II</i>		29	4	4,00	0	5	20	116	136	2 h 16 m	10 h 46 m	13 h 2 m
Almoço									28	0 h 28 m	13 h 2 m	13 h 30 m
<i>Inic. Nível III</i>		30	4	4,00	0	5	20	120	140	2 h 20 m	13 h 30 m	15 h 50 m
<i>Inic. Nível IV</i>		21	3	4,00	0	5	15	84	99	1 h 39 m	15 h 50 m	17 h 29 m
<i>PL Nível I</i>		18	3	3,50	0	5	15	63	78	1 h 18 m	17 h 29 m	18 h 47 m
<i>PL Nível II</i>		18	3	3,50	0	5	15	63	78	1 h 18 m	18 h 47 m	20 h 5 m
<i>PL Nível III</i>		7	1	3,50	0	5	5	24,5	29,5	0 h 30 m	20 h 5 m	20 h 35 m
Total de Provas		152		Total de Minutos					724,5	12 h 5 m	8 h 30 m	20 h 35 m

Domingo 22/04/2018 Pousos (ADRCV)

Patinação livre

PROVAS	Tipo Prova	Nº Provas		Tempos Base			Total			Horas	Início	Fim
		Nº Provas	Nº de Gr.	Prova	Nota	Treinos	Treinos	Provas	Minutos			
<i>C.D.FO</i>		12	1	2,00	1	24	24	36	60	1 h 0 m	9 h 30 m	10 h 30 m
<i>P.Artísticos Nível I</i>		1	1	3,50	0	5	5	3,5	8,5	0 h 9 m	10 h 30 m	10 h 39 m
<i>PL Nível IV</i>		11	2	3,50	0	5	10	38,5	48,5	0 h 49 m	10 h 39 m	11 h 27 m
<i>P.Artísticos Nível II</i>		1	1	3,50	0	5	5	3,5	8,5	0 h 9 m	11 h 27 m	11 h 36 m
<i>SD Nível IV</i>		1	1	3,00	0	3	3	3	6	0 h 6 m	11 h 36 m	11 h 42 m
<i>FO Nível I</i>	Fig. 1	4	1	3,00	0	10	10	12	22	0 h 22 m	11 h 42 m	12 h 4 m
	Fig. 2	4		3,00	0	0	0	12	12	0 h 12 m	12 h 4 m	12 h 16 m
<i>FO Nível II</i>	Fig. 1	2		3,00	0	0	0	6	6	0 h 6 m	12 h 16 m	12 h 22 m
	Fig. 2	2		3,00	0	0	0	6	6	0 h 6 m	12 h 22 m	12 h 28 m
<i>FO Nível III</i>	Fig. 1	1		3,00	0	0	0	3	3	0 h 3 m	12 h 28 m	12 h 31 m
	Fig. 2	1		3,00	0	0	0	3	3	0 h 3 m	12 h 31 m	12 h 34 m
	Fig. 3	1		3,00	0	0	0	3	3	0 h 3 m	12 h 34 m	12 h 37 m
Total de Provas		41		Total de Minutos					186,5	3 h 7 m	9 h 30 m	12 h 37 m

OBS:-Divulga-se horário previsto das provas, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, mas contudo este horário é apenas uma previsão, como tal poderá sofrer atraso, ou adiantamento, informa-se de que este horário poderá ser adiantado 45 min., e nunca mais do que esse tempo. Como tal solicita-se que tenham os atletas presentes pelo menos 45 min. antes da hora prevista.